

ASSOCIATION VAL'S DANCE FITNESS

Nouveauté rentrée 2018/2019

À la salle des fêtes de St Victor de Malcap

Cours de
ZUMBA et STEP
Adultes (+16 ans)

Le mardi 20h/21h



Cours de
RENFO / GAINAGE
Adultes (+ 16 ans)

Le jeudi 20h/21h

1 cours d'essai gratuit

Adhésion au choix

Trimestriel / Semestriel / Annuel

Animées par Valérie FRAISSE

Instructeur

Diplômée



Renseignements et inscriptions

Association Val's Dance Fitness - 06.63.92.32.44

fraisse.val@gmail.com - <http://valeriefraisse.zumba.com/>